



عيد الربيع



كل عام  
وأنتم بخير



العدد 000

السنة الحادية عشر

شهر ربيع الثاني

١٤٣٠ هـ

٢٠٠٩ م

Volume

No 555

Saturday

April 2009

Volume

No 555

Saturday

April 2009

Volume

No 555

Saturday

April 2009

Volume

No 555

Saturday

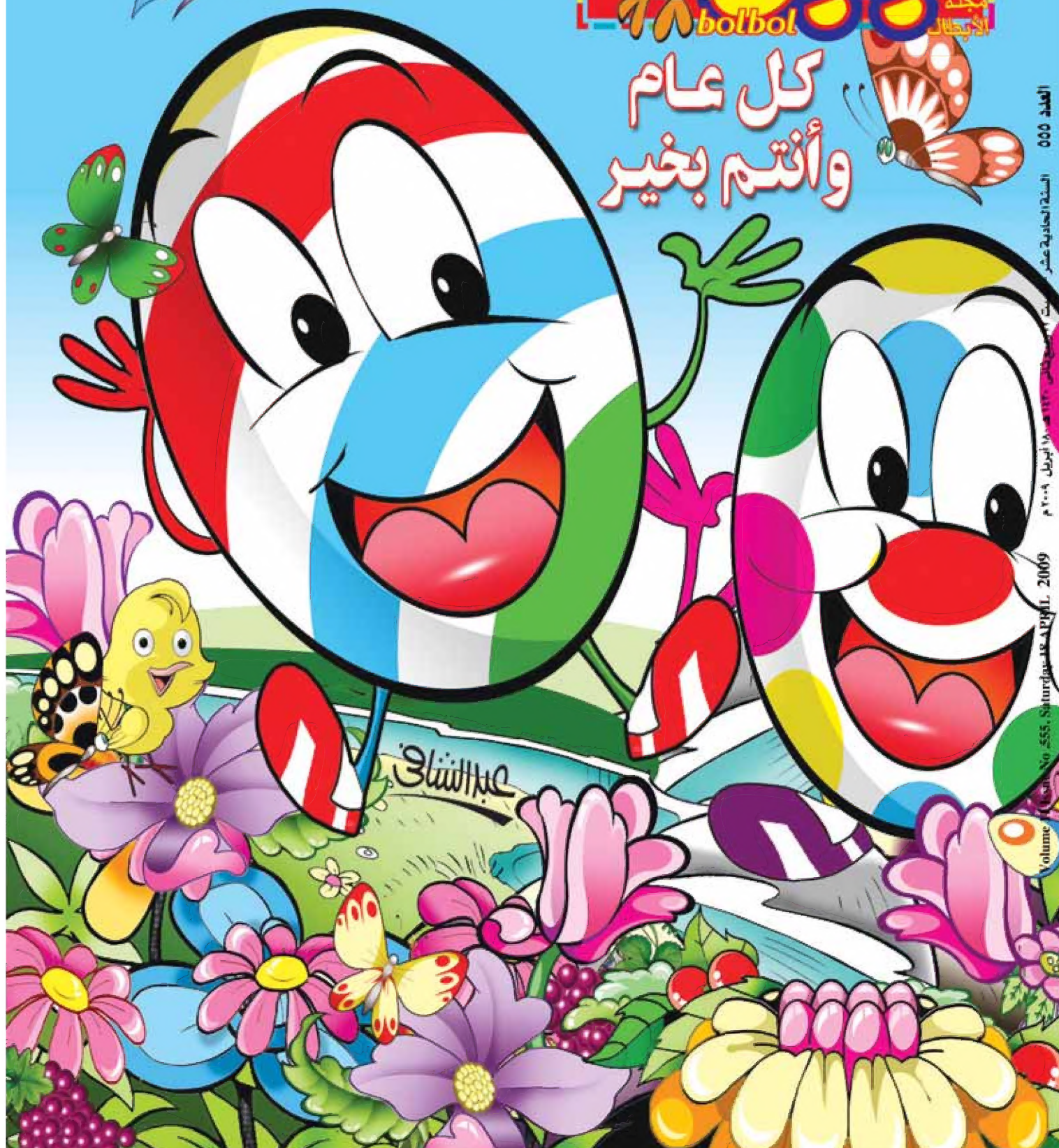
April 2009

Volume

No 555

Saturday

April 2009





تصدر أسبوعياً كل سبت عن  
دار

أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة  
د. محمد عهدي فضلي

رئيس التحرير  
مؤنس زهيرى

سكرتارية التحرير  
إبراهيم عرفه  
منى الحداد  
هويدا حافظ

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة  
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة  
تليفون ٢٥٨٠٧٥٤٥

## سعر النسخة

مصر ٢٠٠ قيرش مسوريا ٢٢٥ ص.  
سنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ١ دينار  
كويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال  
لبنان ١ دينار المغرب ١٠ درهم  
بحرين ٤٠٠، ٠ دينار قطر ٤ ريالات  
مبارت ٤ دراهم سلطنة عمان  
البحرين ١٢٥ الجمهورية اليمنية  
ال فلسطين والضفة ٦٠ سنت  
لبنان المتحدة ٧٥ بنس جلد إيطاليا  
٥٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان  
٤ درخمة - أمريكا ٤ دولارات -  
كندا ٧٣، يورو العراق ١٥٠٠ دينار  
للى الجزائر DA125

## الاشتراكات

ل مصر ١٠٤ جنيه مصرى الدول  
برية ٧٦ دولارا أمريكا دول أوروبا  
حاد البريد الأفريقى ١١٤ دولارا  
ريكتيا الولايات المتحدة وكندا  
١ دولارا أمريكا اليابان وإستراليا  
ل أمريكا الجنوبية ٢٠٥ دولارا  
ريكتيا الهند نقد أو بشتيك لأمر  
جار اليوم.

## نصيحة من صديق..

هل جربت أن تقدم نصيحة لأصدقائك فى مجلة بلبل؟ إذا لم تكن قد فكرت فى هذا الموضوع من قبل .. فأنا أدعوك إليه .. أكتب الموقف الذى تعرضت له ولم يحدث لك من قبل ، واكتب الفائدة التى حصلت عليها من هذا الموقف فى شكل نصيحة استفدت منها وتأمل أن يستفيد منها كل أصدقائك الذين يقرأون معك مجلة بلبل .. لا تخجل من كتابة هذا الموقف .. فليس المهم أنك ارتكبت خطأ معيناً أو تعرضت لموقف محرج مثلاً .. المهم أن تكون قد استفدت من هذا الخطأ أو ذلك الموقف حتى لا يتكرر معك الأمر مرة ثانية .. وعندما تكتب رسالتك إلى بلبل تقدم فيها الفائدة التى حصلت عليها .. فأنت تفيد صديقاً آخر بها سيتذكرك بالخير عندما يقرأ رسالتك .. وهكذا تعم الفائدة على الجميع ، وإذا أردت أن تنشر صورتك بجانب رسالتك فالمجلة على استعداد لذلك .. فقط اكتب على المظروف الخارجى لرسالتك عبارة " نصيحة من صديق " .. والمجلة فى انتظار رسالتك

مؤنس زهيرى



خدمة التوصيل بالقاهرة الكبرى  
**19099**  
دجاج  
تكا

دجاج  
كتاكي  
خدمة التوصيل  
**19019**

رقم خدمة التوصيل  
**19066**  
هارديز  
الخط الساخن  
**19000**  
بيتزاهايت

# للتلوين





# نشرة الأخبار

## رقم عالمي جديد



موديل رومانية تعرض فستان زفاف يبلغ طول ذيله ١٥٧٩ متراً محققاً رقم عالمي جديد لأطول ذيل فستان زفاف في العالم.

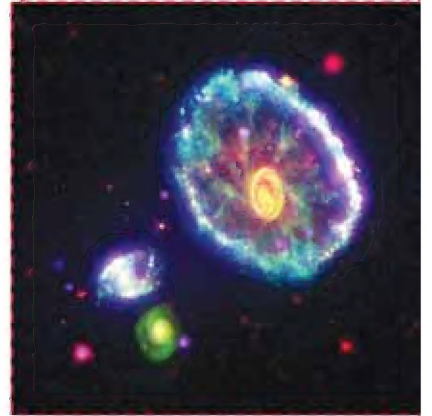
## ثعلب ماء رضيع



صغير من أربعة صغار من ثعلب الماء ذات المخالب وموطنها الأصلي أيماء يحملها أحد العاملين في حديقة عالم البحار بمدينة أورلاند بولاية فلوريدا الأمريكية. الأم والأب اسمهما سايمون وصوفي وما زال الصغار ترضع وتفتح عينيها بعد أسبوع تقريباً.

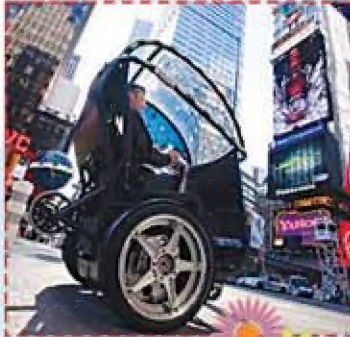
## تصادم في الفضاء

صورة التقطتها كاميرات تليسكوب الفضاء هابل لمجرة صغيرة الحجم وهي تقتحم قلب مجرة كارت ويل مسببة موجات وتشكيلات نجمية وأول موجة تظهر بلون الأزرق الفاتح القريب من البنفسجي على الدائرة الخارجية ولونها الأزرق شديد الوضوح. ورواد الفضاء لم يتمكنوا من تحديد المجرة التي اصطدمت بمجرة كارت ويل.



## سيارة كهربائية

أعلنت شركتي جنرال موتورز وشركة سيجواي لتصنيع السيارات أنهما تعملان معاً على تطوير السيارة التي تراها في الصورة وهي سيارة كهربائية تسير على عجلتين وتسع لشخصان وستكون سيارة سريعة تتمتع بالكفاءة ورخيصة الثمن ولا تضر بالبيئة.



## نهائيات كأس العالم

لاعب الجيمباز عاليها ياسوبوفسا من دولة كزاخستان تؤدي مهارة الجيمباز بالحبل في نهائيات مسابقة كأس العالم التي أقيمت في بودابست عاصمة دولة المجر.



## جمال الطفولة

أنثى حيوان التابير من ماليزيا واسمها فيكتوريا وعمرها شهر واحد تأخذ وضع التصوير في حديقة حيوان سنغافورة ويوجد بالحديقة ٨ من حيوانات التابير الماليزية وموطنها الأصلي جنوب شرق آسيا.





# نشرة الأخبار

## قبل الاحتفالات



عامل من دولة كوريا الجنوبية يلصق اسم بوذا على المصابيح استعداداً للاحتفال بميلاد بوذا وذلك في معبد تشوجي في العاصمة سيول وحوالي ثلث سكان كوريا الجنوبية البالغ عددهم ٤٨ مليون نسمة يعتنقون الديانة البوذية.

## افطار فراشة



فراشة تتغذى من رحيق أحد الأزهار في أحضان الربيع بأحد الحدائق النباتية.



## يوم الحمقى

فتاة صغيرة تشارك في طابور عرض اثناء الاحتفال السنوي التقليدي الذي يجري في عاصمة مقدونيا في ١ ابريل من كل عام واسمه يوم الحمقى ويرتدى فيه المحتفلون ملابس غريبة.



## ثعالب الماء

مدربي الحيوانات بحديقة عالم البحار في أورانيدو بالولايات المتحدة يشعرون بسعادة كبيرة من ولادة ٤ من صغار ثعالب الماء وموطنها الأصلي آسيا ويمضون كل وقتهم في رعاية الصغار وإطعامهم.



## طابور الكلاب



كلب إيرلندي يرتدي ملابس الكيمونو اليابانية وينتظر للمشاركة في طابور الاحتفال بيوم القديس الايرلندي سانت باتريك والاحتفال أقيم في ضاحية اوموتو ساندو وهي ضاحية الموضة في طوكيو عاصمة اليابان.

## تقديم الساعة في فرنسا

أحد الفنانين ركب هذا العدد الكبير من الساعات خارج محطة قطار باريس عاصمة فرنسا وذلك قبل ان ينشد الشعب الفرنسي قرار تقديم الساعة لمدة ساعة واحدة توفيرا للطاقة والوقت.





# نشرة الأخبار

## اطلاق الدخان



يمارس رياضة الجرى والسياح يقفون على اسلالم المؤدية لدار الأوبرا في سيدني بـستراليا لمشاهدة جمال شروق الشمس وذلك قبل مراسم اطلاق الدخان في ذكرى وفاة احد مشاهير الفن.

## اسبوع الموضة



موديل تعرض احد ابتكارات مصممة الأزياء الاسبانية اجاتا رويزدى لايرادا في اسبوع الموضة في ولاية فلوريدا الامريكية.

## سيرك وطني



لاعب الاكروبات كريس كريمو يتدرب قبل بدء عروض السيرك الوطنى السويسرى فى مدينة رايرزويل شرق زيورخ.

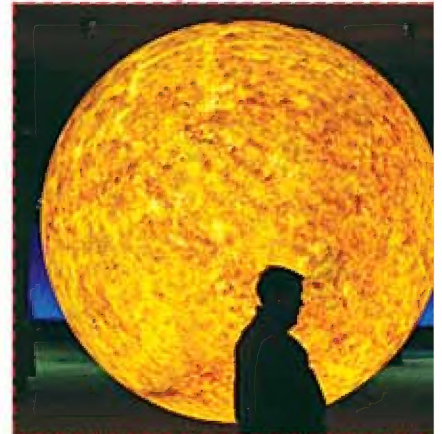
## تماثيل من الزباله



صورة لمتحف القمامة بمدينة سترادفورد بولاية كونتيكنت الامريكية واول مايلفت نظر الزائر له التمثال المصنوع من القمامة ويبلغ طوله ٢٤ قدما وركبه الفنان ليوسيويل ويزن الف رطل وتم تصنيعه من القمامة التى يتخلص منها فرد واحد طوال العام.

## صور مذهلة

زائر يمر امام نسخة مصغرة من الشمس فى المعرض الذى اقامته وكالة الفضاء الالمانية ويضم المعرض صور مذهلة ونسخ مقلدة متقنة الصنع للنظام الشمسى والكواكب حوله وايضا اجهزة تاريخية قديمة واحداث ما تقدمه تكنولوجيا الفضاء.



## الدفء مثل الأكل أحيانا

مجموعة من الأسود تستمتع بدفء اشعة الشمس فى حديقة حيوان بالقرب من عمان.





# نشرة الأخبار

## استراتيجية من أجل الضفادع



صورة لضفدع التقطتها لامريكية ماريان بورتير قبل ان تساعد في عبور الطريق اثناء فترة هجرة الضفادع من أجل التراجع في أحد أحياء ولاية فيلادلفيا الامريكية.. والمتطوعون مثل ماريان يتبعون استراتيجية وضعت حيث يراقب المتطوعون تحركات الضفادع في هجرتها كل ربيع لحمايتها من السيارات كما وافقت مدينة روكبوره على تغيير مسار السيارات عندما تبدأ الضفادع في هجرتها الموسمية.. الضفدع لايزد طوله عن بوصة واحدة.

## فندق جديد



اثنين من العارضين في ملابس الغطس ويتدليان من احبال امام اعلان ضخمة من فندق ومنتجع جديد انشئ داخل ضاحية جيذا الشهيرة والتي توصف بانها مركز تجارى كبير.



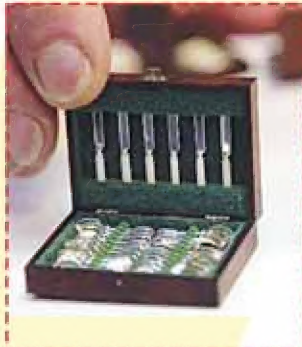
## دراجة نارية

راكب دراجات نارية المانى محترف يستعرض مهاراته امام الجامع الأزرق في اسطنبول بتركيا.



## معرض للأطفال

الفنان البريطاني مايك سببارو يرتب طقم السكاكين والملاعق والشوك الفضية التي صنعها اثناء العرض الدولي للمنازل الصغيرة للعراس اللعبة ومستلزماتها والذي اقيم في برمنجهام بوسط بريطانيا الا يطلق عليها ايضا اسم انجلترا واحيانا المملكة المتحدة.



## أكبر تجمع

صورة لأسد البحر وهو يسبح بالقرب من جزيرة بالومينو التي تبعد مسافة ٨ كم من ميناء كالثو الواقع في وسط امتداد الساحل بدولة بيرو في امريكا اللاتينية. وفي فترة معينة من كل عام يتوجه نحو الجزيرة حوالي ٨ آلاف اسد بحر مما يجعلها أكبر تجمع لحيوانات اسد البحر امام شاطئ جزيرة بالومينو وذلك بالمقارنة بالاعداد التي تذهب لشواطئ بيرو الاخرى.



## شعر طويل

الفتاة تشينج شيكون تستعرض شعرها الطويل في حديقة يون يانج تشنج اعنتت بشعرها طوال ١٦ عاما ولم تقصره ابدا حتى بلغ طوله ٢ متر و٥٠ سم.





## زهرة كالا ليلي

والبيضاء الكلاسيكية وتبلغ في جمالها عندما تزرع حول الأشجار ومع نباتات الظل أو الحاويات وتظل على تزيينها وجمالها في الوقت الذي تبدأ فيه الزهور الأخرى في الذبول والموت وذلك في آخر فصل الصيف.. ولون زهرة كالا ليلي التي تزرع في الهواء الطلق يكون براقا وفاتحا لكنها أيضا زهرة تحب ظلال فترو بعد الظهر خاصة في المناطق مرتفعة الحرارة وأفضل تربة تزرع فيها هذ التربة الرطبة المضاف اليها الأسمدة العضوية ويجب أن توضع البذور على عمق ٤ أو ٦ بوصات أن تكون المساحة بين كل بذرة والأخرى بين قدم واحد وقدمان وهي زهرة لا تحب فصل الشتاء أو الجو البارد.

وهي زهرة جميلة تنمو في دولة جنوب افريقيا ومعروفة هناك باسم زهرة يانع الزهور ولها شعبية كبيرة هناك وتزرع في حاويات (قصاري) خارج المنازل وفي الحدائق. وتشبه البوق وألوانها متباينة منها الأبيض وأحيانا الأصفر أو الوردي وهناك تنويعات لونية تعطى هذه الزهرة التي لا يزيد ارتفاعها عن قدمين شكلا مريحا للعين.. وعادة ما تكون أوراق الزهرة التي تشبه السيف بيضاء اللون و عليها بقع بيضاء وهناك أنواع أخرى محبوبة من زهرة كالا ليلي منها التي تشبه في ألوانها سمكة السلمون واسمها (كاميو) وتلك التي لونها وردي واسمها (سوبريا) والأصفر الفاتح واسمها (جولدن)









# بريد الأصدقاء بريد الأصدقاء بريد الأصدقاء



أطفال الأميرة هيام  
عماد الصبيحي شمع  
عيد ميلادها الثانية  
في حفل عائلي  
وشاركها الأهل  
والأصدقاء وتهنئة  
خاصة من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة مع  
تمنيات الجميع لها  
بدوام الصحة والسعادة

أطفال الأميرة جنى  
أحمد سالم شمع  
عيد ميلادها الأولى في جو  
تملؤه البهجة والسعادة  
وتهنئة خاصة من بابا  
وماما وجميع الأهل  
والأصدقاء وأسرة  
المجلة تتمنى لها دوام  
الصحة والسعادة  
عيد ميلاد سعيد



أطفال الأميرة  
عبد الرحمن محمد  
صبرى شمع  
عيد ميلادها الأولى في جو  
تملؤه البهجة والسعادة  
وتهنئة خاصة من بابا  
وماما وجميع الأهل  
والأصدقاء وأسرة  
المجلة تتمنى لها دوام  
الصحة والسعادة

احتفلت أسرة الصديقة  
جهاد عبد الرحمن  
بعيد ميلادها السابع في  
حفل عائلي وشاركها  
الأهل والأصدقاء هذه  
المناسبة السعيدة وتهنئة  
حارة من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة مع  
تمنيات الجميع لها  
دوام الصحة والسعادة  
عيد ميلاد سعيد  
وعقباً ١٠٠ سنة



احتفلت أسرة الأصدقاء عواطف وإسلام ومحمد  
فرج إسماعيل بعيد ميلادهم في حفل عائلي  
وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة  
السعيدة وتهنئة حارة من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع  
لهم بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد  
سعيد وعقباً ١٠٠ سنة



11

## ليسية الحرية ومعرض الصحافة المدرسية

في إطار دعم الأنشطة المدرسية افتتحت  
الاستاذة / أميرة أباطة مدير عام مدارس  
ليسية المعادي، معرض الصحافة المدرسية  
السوي بحضور توجيه عام الصحافة  
المدرسية بمديرية حلوان وإدارة المعادي  
التعليمية وقد أشاد الجميع بمدى التناسق  
الفني والفكري.  
ضم المعرض إنتاجاً لأعمال الصحافة  
المدرسية بكافة الفنون الصحفية في صحف  
الحائط والصحيفة الإلكترونية  
والكاريكاتيرو ومجلات الربع ساعة  
والتحقيقات والأحاديث الصحفية.  
وعبر الطلاب بالكلمة والصورة عن  
مختلف قضايا المجتمع المدرسي وناقشوا  
بموضوعية صادقة وحرية مشاكل المجتمع  
والآمال التي تطلع إليها.. وقد أوصت لجان  
التوجيه الفني من قبل مديرية حلوان ومن  
إدارة المعادي التعليمية بمنح شهادات تقدير  
لمنسوبة الاعلام والصحافة الاستاذة / هالة  
السعدني. والطلاب المشتركين في النشاط  
الإعلامي بالمدرسة.  
وتقدم بالشكر للسيدة مدير عام  
المدارس الاستاذ / أميرة أباطة وللأستاذة /  
دانية الحسيني نائبة المراحل والاستاذ /  
إبراهيم سليم وكيل المدرسة. وكل من س  
اهم في المشاركة في إخراج هذا المعرض  
التميز.



أطفال الأميرة شهد محمد عبد العزيز شمع  
عيد ميلادها الأولى في جو تملؤه البهجة  
والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تتمنى لها  
حياة سعيدة ومستقبل مشرق



أطفال الأميرة عبد الله  
غريب عمر شمع  
عيد ميلادها الأولى في  
جو تملؤه البهجة  
والسعادة وتهنئة حارة  
من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة وأسرة  
مجلة الأبطال تتمنى  
له حياة سعيدة  
ومستقبل مشرق



احتفلت أسرة الصديقة  
سما حسام جلال  
بعيد ميلادها في حفل  
عائلي وشاركها الأهل  
والأصدقاء هذه  
المناسبة السعيدة  
وتهنئة حارة من بابا  
وماما وجميع أفراد  
العائلة مع تمنيات  
الجميع لها بدوام  
الصحة والسعادة  
عيد ميلاد سعيد



احتفلت أسرة الصديقة  
ياسمين محمود فاروق  
بعيد ميلادها في حفل  
عائلي وشاركها الأهل  
والأصدقاء هذه المناسبة  
السعيدة وتهنئة حارة من  
بابا وماما وعمو أحمد  
ومحمد وعبد النبي  
يوسف جميع أفراد  
العائلة مع تمنيات  
الجميع لها بدوام الصحة  
والسعادة عيد ميلاد  
سعيد وعقباً ١٠٠ سنة



احتفلت أسرة  
لصديق زياد محمد  
على بعيد ميلادها  
للسابع في حفل  
عائلي وشاركها الأهل  
والأصدقاء هذه  
المناسبة السعيدة  
وتهنئة حارة من بابا  
وماما وجميع أفراد  
العائلة مع تمنيات  
الجميع لها بدوام  
لصحة والسعادة  
عيد ميلاد سعيد



احتفلت أسرة الصديق  
أحمد أشرف سنجر  
بعيد ميلادها الحادي  
عشر في حفل عائلي  
وشاركها الأهل  
والأصدقاء هذه  
المناسبة السعيدة  
وتهنئة حارة من بابا  
وماما وجميع أفراد  
العائلة مع تمنيات  
الجميع له بدوام  
الصحة والسعادة  
عيد ميلاد سعيد  
وعقباً ١٠٠ سنة

حنان يسرى .. تستقبل رسائلكم كل أسبوع



# بريد الأصدقاء بريد الأصدقاء بريد الأصدقاء



## إحتفالات يوم اليتيم

أقام خالد عبد الله القط عضو الامانة العامة بالقاهرة احتفالا كبيرا بيوم اليتيم ضم أكثر من ١٢٠٠ طفل يقيم من مختلف دور الايتام بالقاهرة أقيم الحفل بمدينة ٦ أكتوبر بدأ باستقبال الضيوف من الاعلاميين والفنانين وكبار الشخصيات العامة ونجوم الفن والمجتمع بدأ الحفل بتقديم المواهب من الاطفال ثم تم عرض تانورة والحطاب والاراجوز للاطفال وغيرها وتم تقديم الهدايا والجوائز للاطفال الايتام واستمتع الاطفال بالملاهي والحدائق وكان

يشاركهم بالحضور شخصيات عامة من أعضاء مجلس الشعب والشورى والدكتور محمد عبد العال والجميع ادخلو السرور والبهجة على الاطفال الايتام واختتم الحفل الفنان الشعبي شعبان عبد الرحيم.



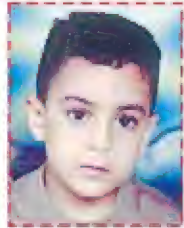
أجمل التهاني القلبية من بابا أيمن وماما للأصدقاء محمد ودينا والاء أيمن طه بمناسبة عيد ميلادهم وأسرة المجلة تتمنى لهم دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



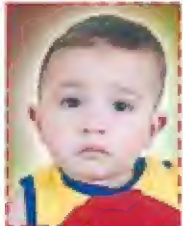
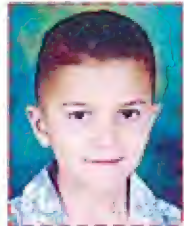
إحتفلت أسرة الأصدقاء محمد وأحمد وسهيله خالد عبد العليم بعيد ميلادهم في حفل عائلي وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لهم بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الصديقة رنا نبيل عويس بعيد ميلادها السابع في حفل عائلي وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة



أجمل التهاني القلبية من بابا محمد وماما للصديقين منه الله ومحمد محمد طلعت بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة المجلة تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



أجمل التهاني القلبية من بابا أحمد وماما للصديقين محمد وكريم أحمد كامل بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة المجلة تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



أجمل التهاني القلبية من بابا محمود وماما للتوأم بسمه وفرحه محمود صلاح بمناسبة عيد ميلادهما الأول وأسرة المجلة تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



اجلأ الأمور توماس مجدى شكرى شمعة عيد ميلاده الأولى في جو تملؤه بالبهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تتمنى له حياة سعيدة ومستقبل مشرق



إحتفلت أسرة الأمور مروة أيمن غانم بعيد ميلادها العاشر وتهنئة من بابا وماما ونجوى وتيتة سعاد والأخوات هاجر وأية وأسراء وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أطلقت الأمور جنى محمد حافظ شمعة عيد ميلادها في حفل عائلي وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا جنى



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء للأصدقاء الجدد أحمد وإسراء ومريم على صالح بمناسبة عيد ميلادهم وأسرة المجلة تتمنى لهم دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



أجمل التهاني القلبية من بابا أيمن وماما للأصدقاء ملك وعمر ومي أيمن محمود بمناسبة عيد ميلادهم وأسرة المجلة تتمنى لهم دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

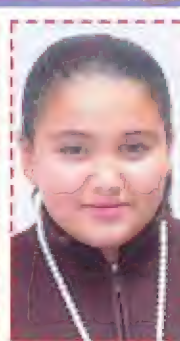
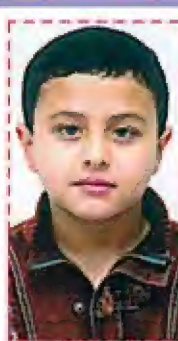




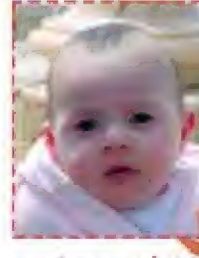
# بريد الأصدقاء بريد الأصدقاء بريد الأصدقاء



احتفلت أسرة الأميرة  
شهد وليد محمد  
بعيد ميلادها  
وشاركها بابا وماما  
وعمو محمد صلاح  
واسرة المجلة تتمنى  
لها دوام الصحة  
والسعادة



أجمل التهاني القلبية من بابا عصام وماما  
للصديقتين مريم وعبد الرحمن عصام  
عيد المنعم بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة  
المجلة تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة  
عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أطفت الصديقة جنى  
أحمد سالم شمعة  
عيد ميلادها الأولى  
في جو تملؤه البهجة  
والسعادة وتهنئة  
خاصة من بابا وماما  
وجميع الأهل  
والأصدقاء وأسرة  
المجلة تتمنى له دوام  
الصحة والسعادة



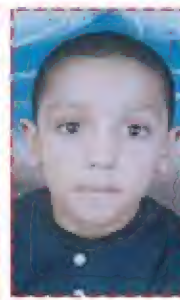
ألفاً الصديق أحمد  
عصام عيد الحافض  
شمعة عيد ميلاده في  
جو تملؤه البهجة  
والسعادة وتهنئة خاصة  
من بابا وماما وجميع  
الأهل والأصدقاء وأسرة  
المجلة تتمنى له دوام  
الصحة والسعادة  
عيد ميلاد سعيد



ألفاً الصديق مجدى  
منير مجدى شمعة عيد  
ميلاده الأولى في جو  
تملؤه البهجة والسعادة  
وتهنئة حارة من بابا  
وماما وجميع أفراد  
العائلة وأسرة مجلة  
الأبطال تتمنى له حياة  
سعيدة ومستقبل مشرق



أطفت الأميرة ميرنا  
محمد بدره شمعة عيد  
ميلادها التاسعة في جو  
تملؤه البهجة والسعادة  
وتهنئة حارة من بابا  
وماما وجدو السيد بدره  
وجميع أفراد العائلة  
واسرة مجلة الأبطال  
تتمنى لها حياة سعيدة  
ومستقبل مشرق



أجمل التهاني القلبية من بابا رافت وماما  
للصديقين أحمد وهاجر رافت محمد  
بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة المجلة  
تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة  
عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



احتفلت أسرة التوأم أحمد ومحمد سيد  
عبد القادر بعيد ميلادهما الأول في حفل عائلي  
شاركهم الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من  
بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد



احتفلت أسرة ندى  
عصام خالد  
بعيد ميلادها العاشر  
وتهنئة من بابا وماما  
نيثين ونادين ومحمد  
ومصطفى وتيته رضا  
وجدو جلال وخالو  
أحمد عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد



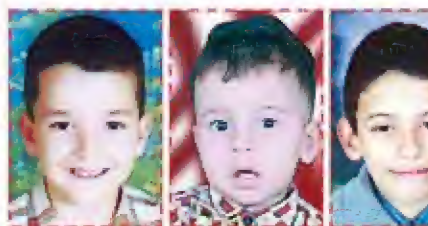
عمل في الصديق  
سلمى أشرف أحمد الحكيم



أجمل التهاني القلبية من بابا سيد وماما  
للأمورتين سارة وهاجر سيد محمد بمناسبة  
عيد ميلادهما وأسرة المجلة تتمنى لهما دوام  
الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



احتفلت أسرة الصديقين أحمد  
وحسنة ناصر كامل بعيد ميلادهما  
في جو تملؤه البهجة والسعادة  
وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع  
الأهل والأصدقاء وأسرة المجلة  
تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة  
عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية من بابا خالد وماما عزة  
وجدو علي العباسي وتيته سميرة وخالو ياسر  
ووليد للأصدقاء أحمد ومحمد وهشام خالد  
محمد خالد بمناسبة عيد ميلادهم وأسرة المجلة  
تتمنى لهم دوام الصحة والسعادة.





# بريد الأصدقاء - بريد الأصدقاء - بريد الأصدقاء

## الشهيد عبد المنعم رياض

فارس  
سيناء  
الشهيد  
البطل



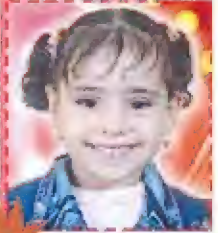
القتال لمتابعة المعركة عن قرب، وفي الموقع السادس للإسماعيلية الذي لا يبعد عن مرمى المدفعية الإسرائيلية ٢٥٠ متر، ويشعر العدو بوجود شخصية مهمة في هذا الموقع فيطلق نيرانه على هذا الموقع بقوة فيقع الضيق / عبد المنعم رياض شهيدا في ساحة المعركة، ويضرب بذلك المثل في القدوة والتضحية والفداء لجنوده الذين وصلوا المعركة التي بدأها القائد الشهيد / عبد المنعم رياض وقد شيعت جنازته العسكرية في موكب جماهيري خضير، ومنح الشهيد رتبة فريق أول، ونجمة الشرف العسكرية وهي أعلى وسام عسكري في مصر  
محمد أحمد أمين عبدالرحمن  
١٠ سنوات / النوفية

احتفلنا يوم التاسع من مارس الماضي بذكرى استشهاد الفريق أول عبد المنعم رياض لقد بدأ القائد العظيم في إعادة بناء القوات المسلحة بعد هزيمة ١٩٦٧ وذلك بإعادة الثقة للجيش مؤكدا لهم إنهم لم يخوضوا حربا ليهزموا وأن الفرصة لم تكن بعد...  
وقد حانت اللحظة الحاسمة في حياته حينما أصر على الإشراف بنفسه على بداية تدمير مواقع خط بارليف الحصينة في الثامن من مارس ١٩٦٩ حيث أطلقت المدافع والنيران على طول خط الجبهة، وترتب عليها خسائر كبيرة على الجانب الإسرائيلي، وفي صباح يوم التاسع من مارس عام ١٩٦٩م يبادر القائد (عبد المنعم رياض) بالتوجه لجبهة



احتفل الصديق محمد صلاح مهدي بعيد ميلاده في حفل عائلي وشاركة بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع له بدوام الصحة والسعادة ألف مبروك وعقبال سنة يا محمد

احتفلت الصديقة مى أحمد صلاح بعيد ميلادها وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة ألف مبروك وعقبال



احتفل الصديق عمر مجدي عامر بعيد ميلاده في حفل عائلي وشاركة بابا وماما وعمو رضا البرنس وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع له بدوام الصحة والسعادة

احتفل الصديق هشام محمد حنفي بعيد ميلاده في حفل عائلي وشاركة بابا وماما وعمو رضا ثابت وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع له بدوام الصحة والسعادة ألف مبروك وعقبال ١٠ سنة يا هشام



أجمل التهاني القلبية من بابا محمود وماما للصديقين عبد الحميد ونور الله محمود عبد الحميد بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة المجلة تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد





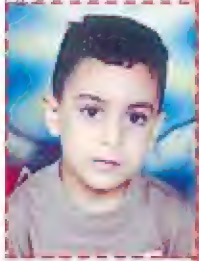
# بريد الأصدقاء بريد الأصدقاء بريد الأصدقاء

أطفأت الأميرة هناء  
حمادة العشري شمعة  
عيد ميلادها الأولى  
في جو تملؤه البهجة  
والسعادة وتهنئة  
حارة من بابا وماما  
وعمو رضا ثابت  
جميع أفراد العائلة  
عيد ميلاد سعيد



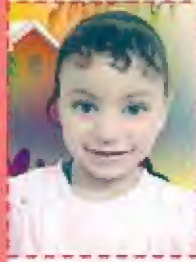
أطفأت الأمور أحمد  
تامر أحمد شمعة  
عيد ميلاده الأولى  
في جو تملؤه البهجة  
والسعادة وتهنئة  
حارة من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
ألف مبروك

احتفلت الصديقة  
سارة أشرف الجمال  
بعيد ميلادها وتهنئة  
حارة من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
مع دعوات الجميع لها  
بدوام الصحة  
والسعادة ألف مبروك  
وعقباً ١٠٠ سنة

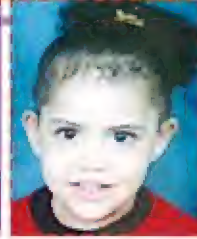


احتفلت أسرة  
المولود محمد أحمد  
صباحي بقدمه في  
حفل عائلي وتهنئة  
قلبية من بابا وماما  
وجميع الأهل  
والأصدقاء مع دعوات  
الجميع له بدوام  
الصحة والسعادة ألف  
مبروك

احتفلت صديقة  
المجلة بسملة أحمد  
مصطفى بعيد  
ميلادها في حفل  
عائلي شاركها بابا  
وماما وجميع أفراد  
العائلة مع دعوات  
الجميع لها بدوام  
الصحة والسعادة  
عيد ميلاد سعيد



احتفلت الصديقة  
آيات أحمد نصر بعيد  
ميلادها وتهنئة حارة  
من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة مع  
دعوات الجميع لها  
بدوام الصحة  
والسعادة



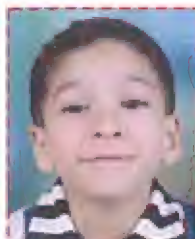
أجمل التهاني القلبية من بابا الحسين وماما  
للصديقين مريم وحمادة الحسين عبد الباري  
بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة المجلة تتمنى  
لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد

أطفأت الأمور علي  
هشام السقا شمعة  
عيد ميلاده الأولى  
في جو تملؤه البهجة  
والسعادة وتهنئة حارة  
من بابا وماما وجدو  
سامي عبيد الله  
وجميع أفراد العائلة  
ألف مبروك.



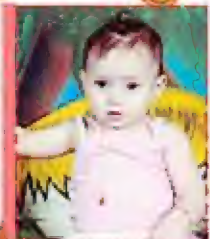
أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للصديقين  
محمود وسما محمد وحيد الجزائر بمناسبة  
عيد ميلادهما وأسرة المجلة تتمنى لهما دوام  
الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد

احتفلت صديقة  
المجلة هناء ثروت  
أحمد بعيد ميلادها  
في حفل عائلي شاركها  
بابا وماما وجميع أفراد  
العائلة في القاهرة  
إسنا مع دعوات  
الجميع لها بدوام  
الصحة والسعادة  
عيد ميلاد سعيد



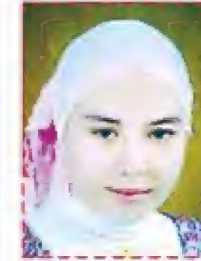
أطفأت الأمور مصطفى  
محمود حسني شمعة  
عيد ميلاده في جو  
تملؤه البهجة  
والسعادة وتهنئة حارة  
من بابا وماما وجدو  
وجميع أفراد العائلة  
ألف مبروك.

أطفأت الأميرة  
جوسيل خليل فيليب  
شمعة عيد ميلادها  
الأولى في جو تملؤه  
البهجة والسعادة  
وتهنئة حارة من بابا  
وماما وجميع أفراد  
العائلة ألف مبروك



أجمل التهاني القلبية  
من بابا وماما وجميع  
الأهل والأصدقاء  
للصديق محمد صابر  
مبارز بمناسبة  
عيد ميلاده وأسرة  
المجلة تتمنى له حياة  
سعيدة.

احتفل صديق المجلة  
محمد محمود معوض  
بعيد ميلاده في حفل  
عائلي شاركة بابا  
وماما وجميع أفراد  
العائلة مع دعوات  
الجميع له بدوام  
الصحة والسعادة  
عيد ميلاد سعيد



احتفلت الصديقة  
إيمان علي نجيب  
بعيد ميلادها وسط  
فرحة الأهل  
والأصدقاء وتهنئة  
حارة من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
مع تمنيات الجميع  
لها بدوام الصحة  
والسعادة

احتفلت الصديقة  
هاجر حمدي  
إبراهيم بعيد  
ميلادها وتهنئة حارة  
من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة مع  
دعوات الجميع لها  
بدوام الصحة  
والسعادة ألف مبروك  
وعقباً ١٠٠ سنة



احتفل الصديق  
محمد إنسان محمد  
بعيد ميلادها وسط  
فرحة الأهل  
والأصدقاء وتهنئة  
حارة من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
مع تمنيات الجميع  
لها بدوام الصحة  
والسعادة



# بريد الأصدقاء - بريد الأصدقاء - بريد الأصدقاء

أسرة مجلة الأبطال بلبل زارت مكتبة المعادى التابعة لجمعية الرعاية المتكاملة وأحضرت بعض من أعمال الأصدقاء المميزة والجميلة لتعرضها على صفحات المجلة ليقرأها الأصدقاء ويشاركوهم بالرأى فى هذه الأعمال الجميلة التى تنم عن جيل واعى وقارئ جيد ومطلع

مسجد  
محمد على

## القلعة



بلا انقطاع.. حتى تم فى سنة ١٨٤٨ فدفن فيه ثم أمر باقطاع زخارفه عباس باشا الاول وارتفاعه ٨٢٩ مترا وجميع جدران المسجد بالرخام الابستى المستورد من محاجر بنى سويف وقد كسيت جميع جدران المسجد بياض على نقوش ملونة مذهبة. وظلت القلعة منذ أنشأها صلاح الدين مقسراً لحكم الدولة الأيوبية ودولة المماليك وفى عهد الولاة العثمانيين ثم فى عهد الأسرة العلوية واستمرت كذلك فى عصر الخديوى اسماعيل حيث اتخذ قصر عابدين مقراً للملك وأخذ محمد على رأس الأسرة العلوية.

وقام بإصلاح أسوار القلعة وإنشاء القصور والمدارس ودواوين الحكومة بها وتوج منشأته هذه بإنشاء مسجده العظيمة.

مريم موفى بيومى / مكتبة المعادى

قلعة صها زين بالعاصمة المصرية للقاخرة فى الفترة ما بين الفترة ١٥٢٠ إلى ١٥٤٨ واستمر العمل فيه

بناه محمد على باشا وهذا المسجد مساحته كبيرة جدا وهو من أجمل ما أنشأه وبناه داخل

### الصحة الانجابية

عندى اليوم حكاية راح أحكيها من البداية.. الموضوع بتاعنا سهل وبسيط منهوش عقد ولا تعقيد.. تنظيم الأسرة ده كان بداية.. والصحة الانجابية هو موضوع الحكاية.. صحة الأم والطفل تهتمنا وده فرض واجب مننا.. شبابنا غالى عندنا وثقافته برضه تهتمنا.. سموم بنيه وكيمائيات امراض كتيرة وسرطانات.. بلا يا أمم وباهيات بلا هيدونا بالارشادات.. أن الألوان نتكلم بكل جرأة من غير كسوف ولا خوف ويكل صراحه.. دى الصحة الانجابية لازم نهم بيها.. دا الدين والأخلاق هما اللبى وصونا عليها.. وعشان ما تبعد عنا الخطورة لازم تبعد عن الأشياء المحظورة.. ابعدوا عنا المواد الحافظة والمكسبات ما هى دى سبب السرطانات.. سجائر ودخان وكحوليات بلا ارموها ووفرنا الالوفات.. دى الصحة الانجابية لها أسس ومعايير دايما سليمة.. وعلاقتنا داخل الأسرة لازم تكون جامدة ومتينة.. تعالوا نرجع للطبيعة تعالوا نرجع للحياة.. بلادنا حلوة وجميلة وهو ده سر الحياة.. هى دى كل الحكاية وعليكم انتم بقى البداية.

يوسف عادل الفيظانى / ١٠ سنوات / مكتبة المعادى  
مدرسة الأزهار الابتدائية بالمعادى



احتفلت أسرة الصديق محمد عادل حسين بعيد ميلاده فى حفل عائلى شاركه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



احتفل صديق المجلة مصطفى جمال شعراوى بعيد ميلاده فى حفل عائلى شاركة بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع له بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



احتفل صديق المجلة أشرف محمود حمودة بعيد ميلاده فى حفل عائلى شاركة بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع له بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد

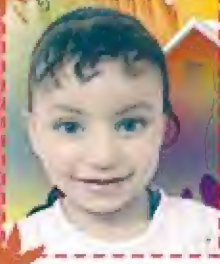


# بريد الأصدقاء - بريد الأصدقاء - بريد الأصدقاء



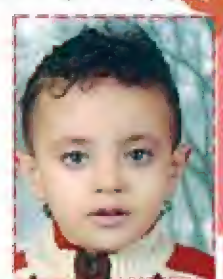
احتفلت أسرة المولود محمد أحمد صبحي بقدومه في حفل عائلي وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء مع دعوات الجميع له بدوام الصحة والسعادة

احتفلت صديقة المجلة بسملة أحمد مصطفى بعيد ميلادها في حفل عائلي شاركها بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



احتفلت الصديقة آيات أحمد نصر بعيد ميلادها وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة

أطفال الأميرة شيما على إسماعيل شمعة عيد ميلادها في جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تتمنى لها دوام الصحة والسعادة



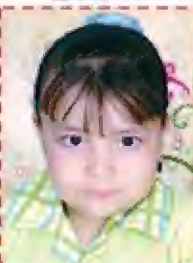
أجمل التهاني القلبية من بابا عماد وماما وجميع أفراد العائلة لصديقين حنين ومحمد عماد فرج بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة المجلة تشارك الأصدقاء هذه المناسبة وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



احتفلت أسرة المولودة خديجة وليد الشامي بقدومها في جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وليد وماما وشقيقها محمد والجميع يتمنون لها دوام الصحة والسعادة ويجعلها الله نبأ صالحا



احتفلت أسرة الأميرة مريم ياسر بعيد ميلادها الأول في جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا ياسر وماما هبه وجميع الأهل والأصدقاء مع تمنيات الجميع لها دوام الصحة والسعادة



أجمل التهاني القلبية من بابا أشرف وماما وجميع أفراد العائلة للصديقتين أسماء وإيمان أشرف بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة المجلة تشارك الأصدقاء هذه المناسبة وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



احتفلت الصديقة إيمان على نجيب بعيد ميلادها وسط فرحة الأهل والأصدقاء وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة

احتفلت الصديقة ندى عصام خالد بعيد ميلادها العاشر وتهنئة حارة من بابا وماما ونادين ومحمد ومصطفى وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة



أطفال الأمور عبد الرحمن أيمن السيد شمعة عيد ميلاده الأولى في جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تتمنى له دوام الصحة والسعادة

أطفال الأميرة مروة محمد حسين شمعة عيد ميلادها الأولى في جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تتمنى لها دوام الصحة



احتفل صديق المجلة مصطفى سمير سعد بعيد ميلاده في حفل عائلي شاركة بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع له بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد

احتفل صديق المجلة محمد أحمد عبد الرحمن بعيد ميلاده في حفل عائلي شاركة بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع له بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة









# مجلة البنات الطويل



إعداد:  
ليلى أمين

في هذا العدد:

- ممارسة الرياضة
- لزوم المذاكرة
- أنشئ حولك
- السعادة والتفاؤل
- كيف تحافظين
- على سلامة عينيك
- مجموعة متنوعة
- من فساتين الربيع





مجلة النبات الطويل

# ممارسة الرياضة الخفيفة

## لنرفع المذاكرة المفيدة



أهـارة الصـاقل

١- اقضى الى اعلى، وفي نفس الوقت افردى ذراعيك الى جانبيك حتى يصل الى نفس مستوى كتفيك، كما لو كانا جناحين مفرودين.. مع مراعاة ضم قدميك متجاورتين... وانزلى الى الأرض في نفس اللحظة.

٢- مرة اخرى اقضى الى اعلى، وفي نفس الوقت افردى قدميك متباعدتين مع خفض ذراعى الى جانبيك، وكأنك ضمت جناحك الى جانبيك

٣- كررى هذا التمرين الرياضى البسيط من عشر مرات الى خمسة عشر مرة. وهكذا عزيزتى تشعرين بتجدد الانتعاش فى جسمك، ويتدفق الحيوية فى بدنك، وفى ذهنك... طوال اليوم.

وعضلاتك، واعضاء جسمك، وبهذا يمكن ان يتجاوب مع التمرينات الرياضية التالية. ويكون «التسخين» بأن تجرى فى نفس مكانك لمدة لا تقل عن الخمس دقائق. وبعدها قومي بممارسة هذا التمرين الرياضى البسيط،

١- حركى ذراعيك المفرودين على شكل دوائر، لمدة تتراوح بين الدقيقتين والثلاث دقائق.

٢- افردى ساقك اليمنى، وحركى قدمك على شكل دوائر لمدة تتراوح بين الدقيقتين والثلاث دقائق.

٣- كررى نفس التمرين بساقك وقدمك اليسرى.

### تمرينات بعد الظهر

عليك بتكرار تمرين «التسخين» كما فعلت فى فترة الصباح. وبعدها قومي بممارسة هذا التمرين الرياضى البسيط،

كل ما نريد ان نحقق طوال أيام المذاكرة والتركيز. هو ان تكون فى منتهى النشاط طوال اليوم. حتى نستطيع ان نقطع اشواطاً، واشواطاً فى دروسنا، وعلومنا، وبتنشط الجسم والذهن تستطيعين ان تواصلى دروسك بتفكير سليم، وعقل صافى... وصاحى.

### مرتين يوميا

وعلى كل هذا فان يلزمك، طوال هذه الأيام المهمة، ان تمارسى التمرينات الرياضية الخفيفة لمرتين اثنين فى كل يوم. بحيث تكون المرة الأولى فى الصباح الباكر، وبعد ان تستيقظى من النوم.. اما المرة الثانية فتكون فى اوائل ساعات فترة بعد الظهر، وبعد ان تكونى قد تناولت وجبة غداك، وحصلت على شيء من الراحة، والاسترخاء لاستعادة نشاطك فى النصف الثانى من اليوم

### تمرينات الصباح

اما عن رياضة الصباح، فبعد ان تستيقظى بنشاط، وقبل اخذ صمامك اليومى، قومي بممارسة تمرينات التسخين لكى تسير الدماء فى كل عروقك،



www.primoradio.com

أول إذاعة للأطفال على الإنترنت







## لسلامة عينيك

العينان، هما عضوا الأبصار، اللذان يساعداننا على الاسترسال طويلا في الاستذكار، والمذاكرة ولذلك على كل واحدة منا ان تحافظ جدا على سلامة عينيها، وعلى قوة ابصارها، حتى تحققه المزيد من النجاح، والتفوق.

### كيف تحافظين على سلامة عينيك؟

تجنبى التعرض لأشعة الشمس، بشكل مباشر، فان الاشعة البنفسجية تؤثر جدا على الابصار. يستحسن ان ترتدى نظارة شمس، كلما خرجت من المنزل في اى ساعة من ساعات النهار. اهتمى بالنوم العميق، الهادى، لفترات كافية، كل يوم حتى لاتصاب عيناك بالارهاق، وحتى لاتظهر الهالات السوداء حول عينيك. اكثرى من تناول الاغذية الغنية بفيتامين «أ»، مثل الجزر، والشمش، والسبانخ، واللبن الحليب ومنتجاته... بسبب ان نقص هذا الفيتامين يؤدى الى ضعف الرؤية بحلول الليل.

## بلمسة .. تكسبى فازتين من فائزة واحدة

يكتمل استمتاعنا بشم النسيم، مع تمتعنا بتناثر الورود، والزهور المتفتحة، والمورقة، حولنا في بيوتنا، وفي مختلف أركان حجراتنا. ولايهم ان نستعين بعدد كبير من الفازات، فإنه بشيء من الذكاء، والفن، يمكننا ان نستمتع بوجود فازتين رائعتين، في الركن الواحد، وبالرغم في انها في الحقيقة عبارة عن فائزة واحدة، وذلك بلمسة واحدة، وهي ان نقومه بوضع الفائزة بعد استكمال تنسيق الورود والزهور فيها، على رف، او كونسول موضوع امام مرآة كبيرة، ومناسبة لحجم الفائزة المثلثة. وهنا أؤكد لك، انه لا يهم بالمرّة ان تكون تلك الزهور غالية الثمن، أو كثيرة العدد، بل المهم ان تكون جميلة الشكل، مشرقة الالوان، وكثيرة الأوراق. لان الأوراق الخضراء التى تملأ الفراغات بين سيقان الورود والزهور تبرز جمال ألوانها وروعة تكوينها، وشكلها.



www.primoradio.com

أول إذاعة للأطفال على الإنترنت





# مجلة البساتن الطويل

أهلاً بالمرحوبين  
أهلاً بالمرحوبين

وأنتى حولك السعادة والتفاؤل  
كونى مثل الربيع



واليك بعض من تلك  
الآيات الرائعة

أيا هذا الشاكي وما بك داء كيف تغدو  
إذا غدوت عليلاً؟  
أن شر الجناة في الأرض نفس تنوحي  
قبل الرحيل الرحيل  
وترى الشوك في الورود  
وتعمى أن ترى فوقها الندى اكليلاً  
هو عبء على الحياة ثقیل  
من يظن الحياة عبئاً ثقیلاً  
والذى نفسه بغير جمال  
لا وتقسمى في الوجود شيئاً جميلاً.

والختام

أيا هذا الشاكي وما بك داء كن جميلاً تر الوجود جميلاً.

ليحبك كل

الناس حولك، سواء في البيت،  
أو في المدرسة، أو في النادي الرياضي،  
كونى مثل الربيع الذى يشرق علينا بالبهجة،  
والسعادة، والتفاؤل لأننا نرى من حولنا الزهور  
المتفتحة، والأشجار المورقة.  
فهيا بنا لى نحفظ هذه الآيات المعدادة من قصيدة  
للشاعر العظيم «إيليا أبو ماضي»، والذي وصفها كبار  
الأدباء والكتاب، بأنها وصفة للسعادة، والتفاؤل،  
والاستبشار. وذلك لى نرددها على مسامع  
صديقاتنا، طوال أيام السنة، وليس  
فقط في أيام الربيع.



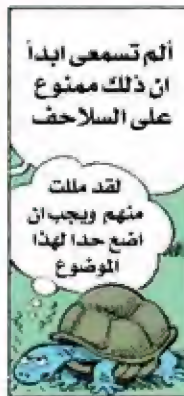
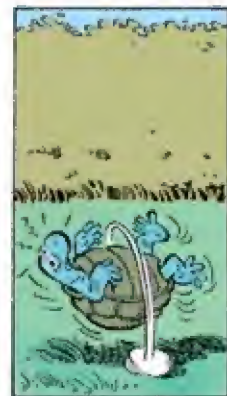


# فساتين الربيع

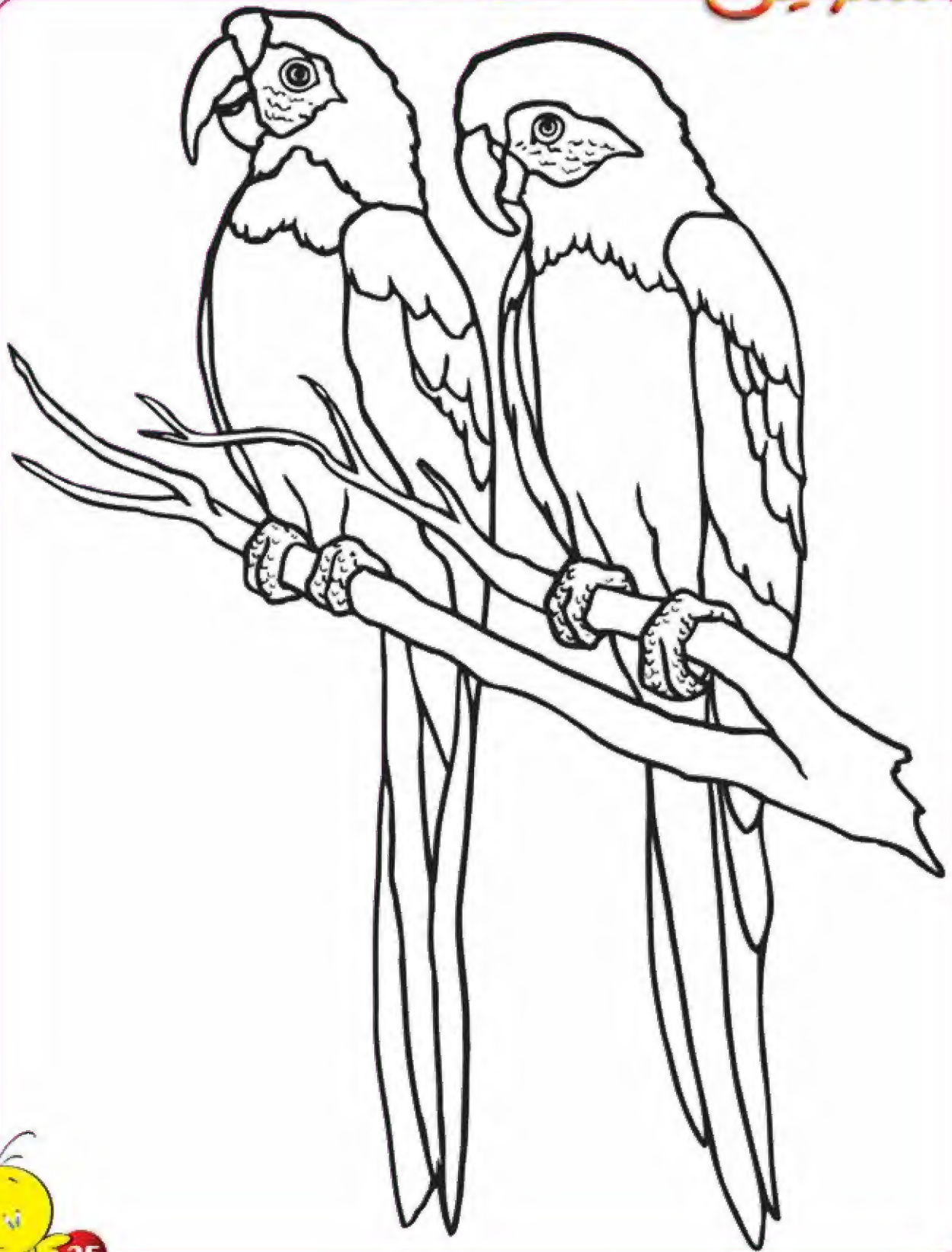


الربيع وجوه البديع يساعد على  
الانطلاق والبهجة والسعادة  
وخاصة يوم شم النسيم حيث  
يتزاور الأهل والأصدقاء ..  
واختارنا لك هذه الفساتين  
الجميلة لتكوني جزء من الطبيعة  
لتكمل لوحة الربيع البديع ..











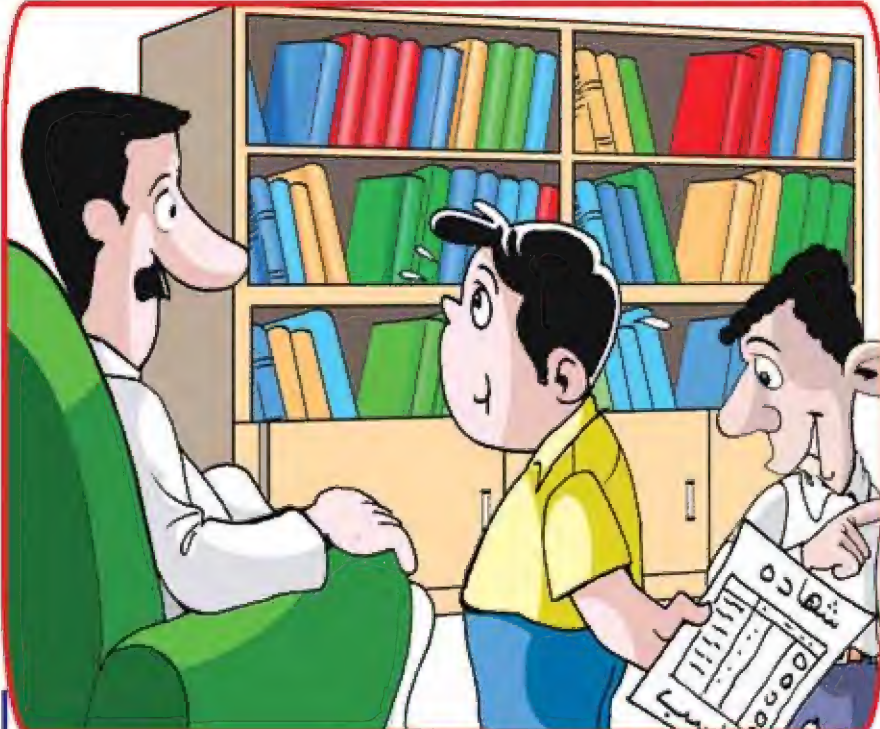
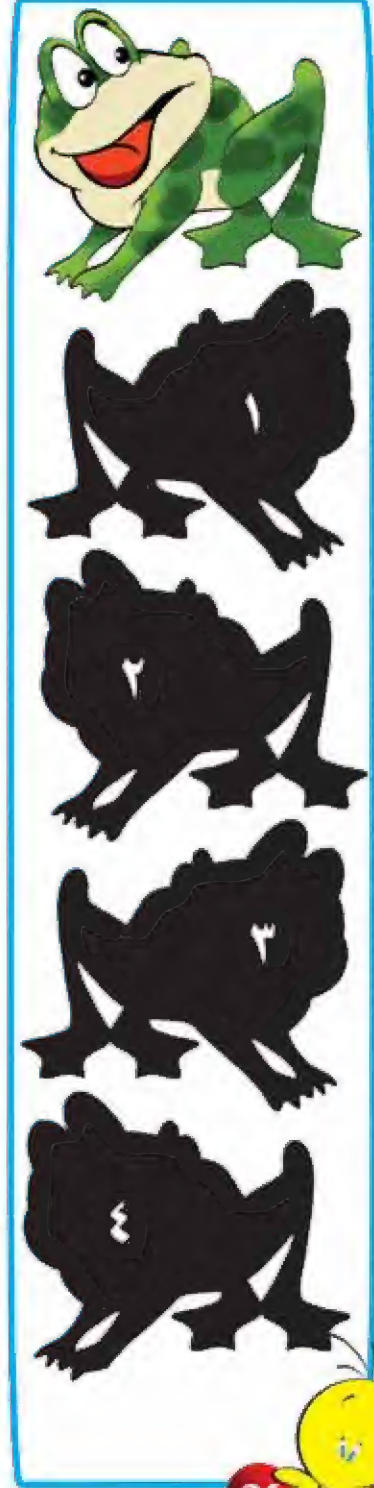
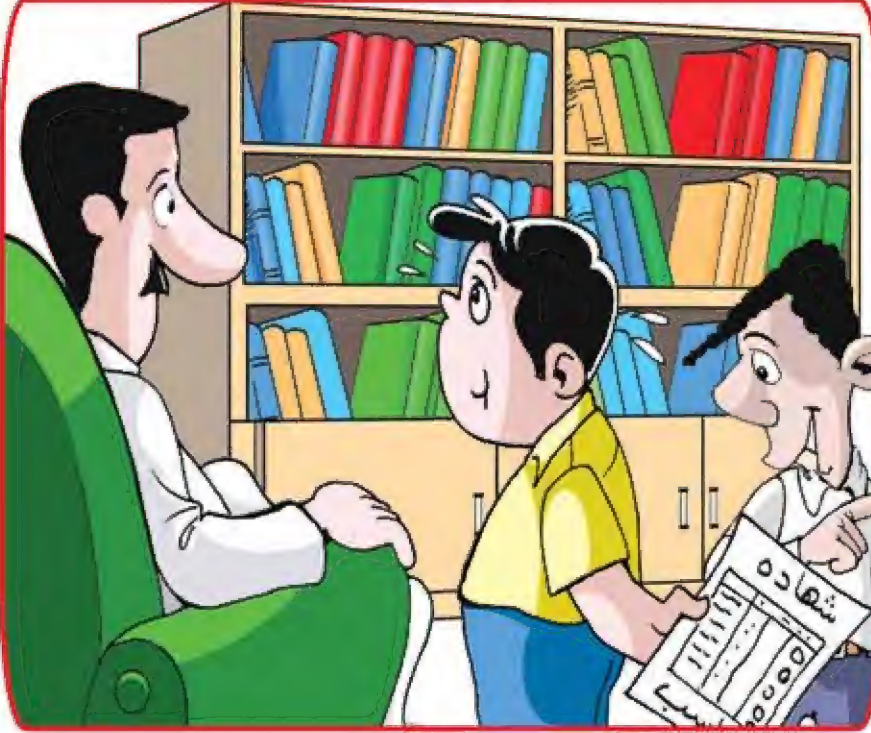
## تسليم العدد

هل تستطيع أن تعدد سبعة اختلافات موجودة في الصورة الثانية عن الصورة الأولى في خلال ٢ دقائق فقط؟

الاختلافات السبعة:

الظل: هل تستطيع أن تعرف رقم الظل المختلف لهذه الرسمة؟

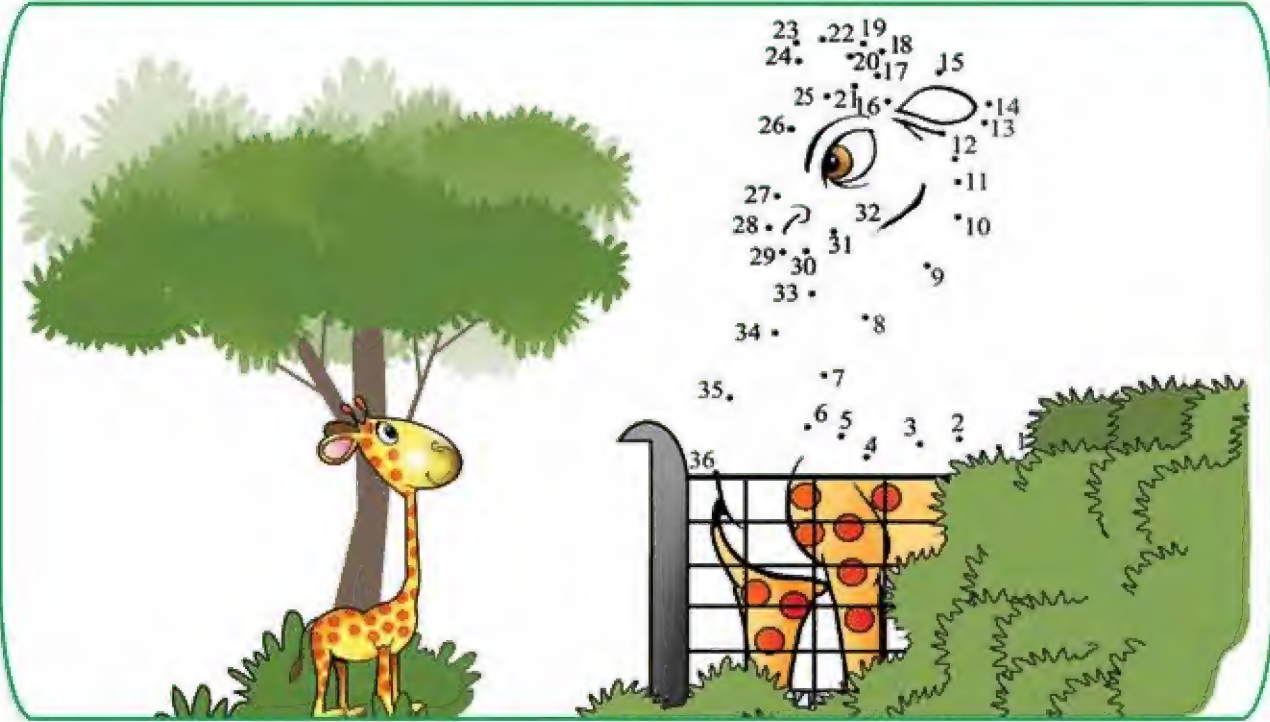
المختلف:



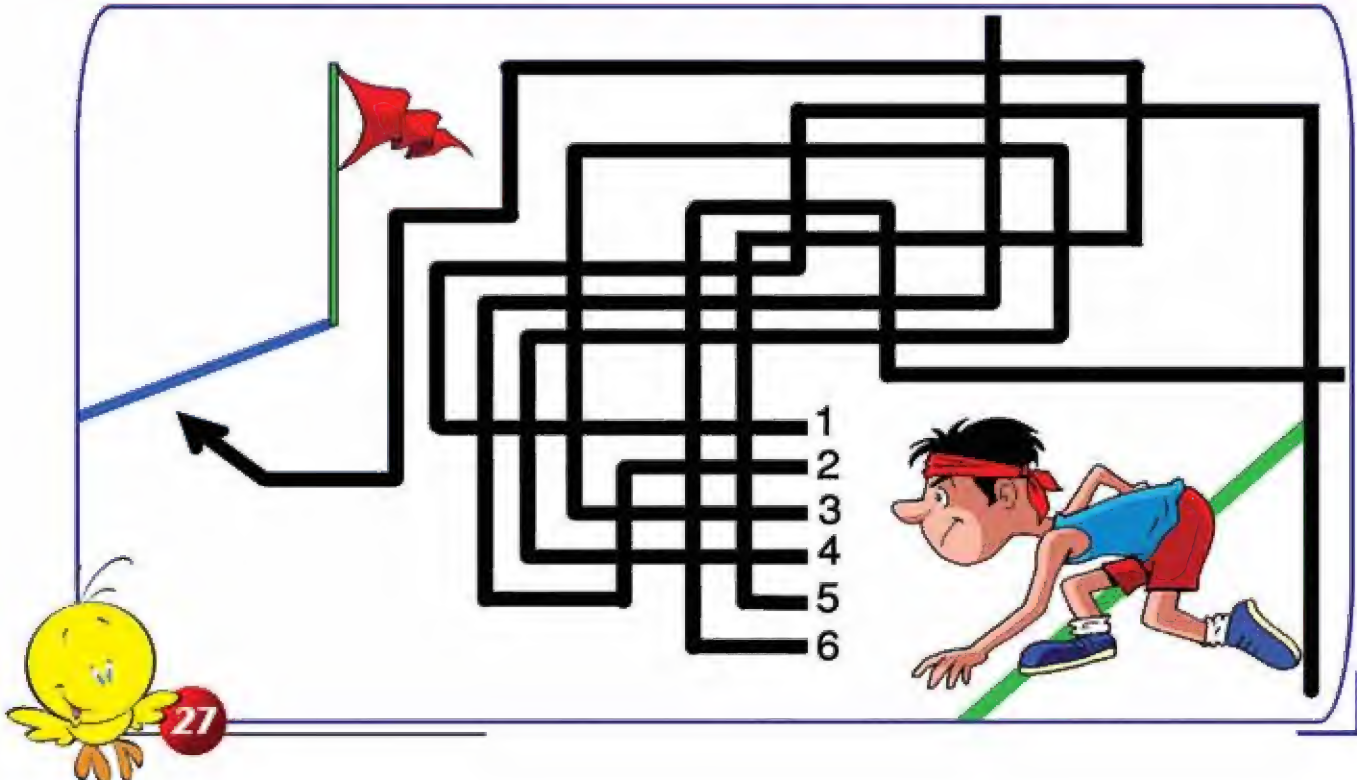


## تسليم العدد

توصيل النقاط: صل الأرقام من (١) إلى آخر رقم لمعرفة الشكل الختامي؟



متابعة: هل تستطيع مساعدة هذا العداء في معرفة الطريق الصحيح للوصول لخط النهاية؟





# تسالي العدد

سودوكو اليابانية:

أجزاء الصورة: ضع الصورة التي تحمل أرقاماً متسلسلة في أماكنها الصحيحة



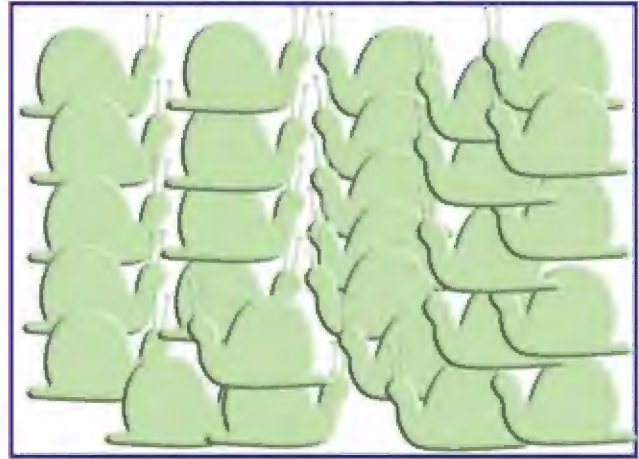
١ ٢ ٣ ٤



				٣	
	٣	٦			٥
			٥		١
٦		٥			
٥			٤	٢	
	٢				

وزع الأرقام من (١) إلى (٦) في كل صف وكل عمود بشرط عدم تكرار أي رقم في الصف أو العمود

الاشكال المتداخلة: كم عدد الاشكال المتداخلة؟



مينى كلمات متقاطعة: اكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السروض عن: غزله الأعلى في نهائي أفريقيا

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

١٢-٩ عملة اليابان

١٢-١١-٣ حرف أبجدي

٨-٧-٣ رقد

١٠-٦ هجم

٢-١ هر

٥-٤ للتعريف

أجزاء الصورة: أ=٤ / ب=٢ / ج=٣ / د=١

سودوكو اليابانية: الصف الأول: ١، ٥، ٢، ٦، ٤

الصف الثاني: ٤، ٢، ١

الصف الثالث: ٢، ٤، ٣، ٦

الصف الرابع: ١، ٣، ٤، ٢

الصف الخامس: ٦، ١، ٣

الصف السادس: ٣، ٤، ١، ٥، ٦

الظل المختلف: رقم (٤) مناهة: رقم (٥)

الاشكال المتداخلة: ٢٧ شكل

مينى كلمات متقاطعة: قطن الكاميرون

الاختلافات السبعة:

١- إختفاء كتاب من المكتبة.

٢- إختفاء نقطة ماء.

٣- قصر مقدمة شعر الولد الذي بالخلف.

٤- إختفاء احد مقايض المكتبة.

٥- إختلاف انف الولد الذي بالخلف.

٦- إختلاف شنب الاب.

٧- إختلاف زر مسند الكرسي.

حلل  
التسالي

28



مين اللي عملها؟

## يوميات تاهور



29

تت

Les Zappeurs © Ernst- Janssens and Editions Dupuis A.2 P.36



# Bolbol GAMES



[www.games1.com](http://www.games1.com)

بعد كتابة اسم الموقع أعلى  
صفحة أنت الخاصة بكم ..  
ستجدها باسم  
Eggs Ranchero ضمن قائمة  
Fashion  
Play .. ثم اضغط على  
التحميل .. وأبدأ بعمل احلي انواع البيض  
المعدة مخصوص بالخضروات .

[www.games1.com](http://www.games1.com)

بعد كتابة اسم الموقع أعلى صفحة  
أنت الخاصة بكم .. ستجدها  
باسم Contexture ضمن  
قائمة Kids .. اضغط عليها و  
انتظر التحميل .. ثم اضغط على  
Start .. ثم اضغط على Play ..  
ثم ابدأ بتكوين اشكال البازل  
لتربح نقاطك .



[www.games1.com](http://www.games1.com)

بعد كتابة اسم الموقع أعلى  
صفحة أنت الخاصة بكم ..  
ستجدها باسم Parking Perfection 4  
ضمن قائمة Agility .. اضغط  
عليها وانتظر التحميل .. ثم  
اضغط على start .. وأبدأ بمحاولة  
ركن السيارة في المكان المخصص لها  
بشكل صحيح .





# Bolbol GAMES

[www.games1.com](http://www.games1.com)

بعد كتابة اسم الموقع أعلى صفحة أنت الخاصة بكم .. ستجدها باسم Lola Retro ضمن قائمة Fashion .. اضغط عليها و انتظر التحميل .. ثم اضغط على start .. وأبدأ باختيار مكياج و ملابس الفتاة من بين الاختيارات التي حولها .



[www.games1.com](http://www.games1.com)

بعد كتابة اسم الموقع أعلى صفحة أنت الخاصة بكم .. ستجدها باسم Ultimate Blob ضمن قائمة Miscellaneous .. اضغط عليها و انتظر التحميل .. ثم اضغط على Play .. وأبدأ المغامرة ومحاربة الاعداء لتربح نقاطك .

[www.games1.com](http://www.games1.com)

بعد كتابة اسم الموقع أعلى صفحة أنت الخاصة بكم .. ستجدها باسم Sumo Dandlers ضمن قائمة Agility .. اضغط عليها و انتظر التحميل .. ثم اضغط على Start .. وأبدأ بالقفز مره بعد الاخرى واحذر الآلات الحادة لتربح نقاطك .



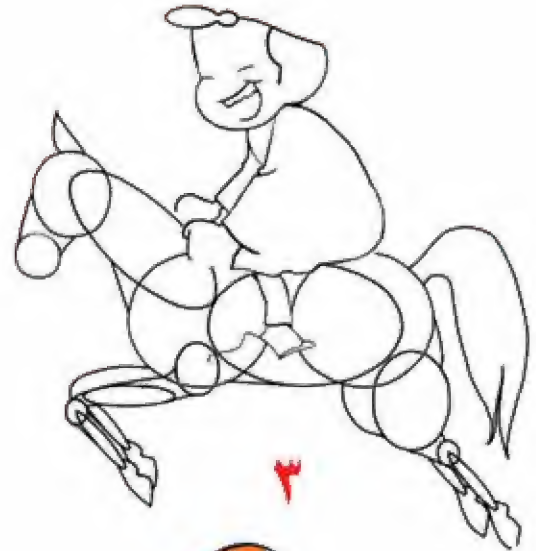
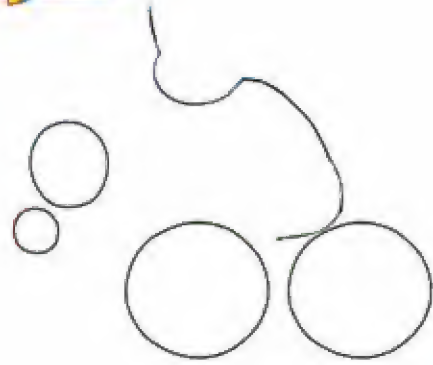
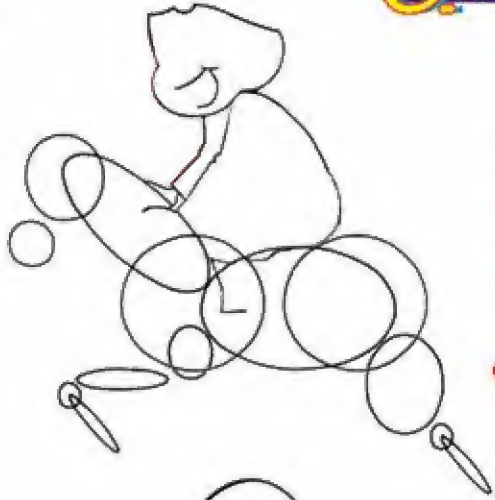






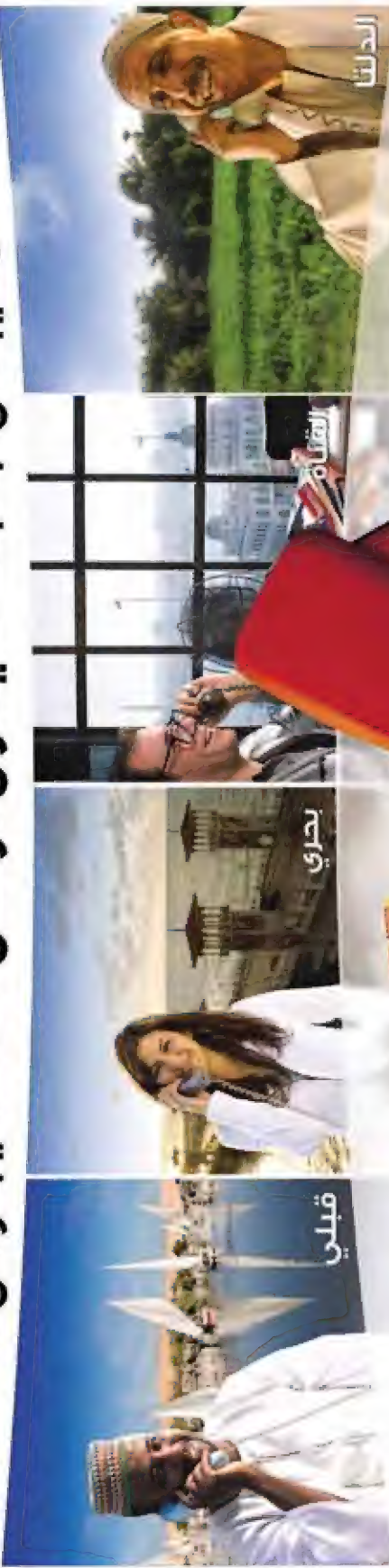
# مدرسة الرسامين

تعلم كيف  
ترسم ولد  
يركب حصان





لما يبقى جنبك تليفون أرضى ما تسيبوش ..



# وروش!

دقيقة  
المحادثات  
بتبتدى من ٨ قروش

دقيقة المحادثات بتبتدى من ٨ قروش  
وحتى ٢٠ قرشاً حسب المسافة والتوقيت



المصرية للاتصالات  
Telecom Egypt

شبكة واحدة .. بتقربنا كلنا

للاستعلام اتصل بـ ١١١ بسعر المكالمات العادية





## سمك الملاك الأصفر

وغذاء سمكة الملاك الأساسي من الطحالب البحرية ويجب على من يربّيها أن يطعمها أنواع الطعام الخضراء وسمك الملاك القزم مسالم وهادئ لكنه يتشاحن ويتعارك مع الأسماك من نفس النوع وأحياناً مع الأسماك الأخرى القريبة منه حجماً وشكلاً. وأسماك الملاك الأصفر كما ذكرنا لا تأكل الحواجز المرجانية لكنها أحياناً ويدون سبب واضح تأكل منه. وتمتد تربية أسماك الملاك الأصفر القزم في أحواض المنازل لا بد أن يمتلك الحوض بنوعية جيدة من الصخور حتى يقضمها بأسنانه وأن يكون بالحوض أيضاً بعض الكهوف هذا إذا كان بالحوض مجموعة كبيرة من نفس النوع.

وهي سمكة معروفة باسم سمكة الملاك ذات الوجه البرتقالي فالوجه لونه برتقالي مع شرائط خضراء مائلة إلى الأزرق تمتد من الرأس إلى الذيل. ولتربيتها يجب أن يعد لها حوض سعته ٥٥ جالوناً من المياه وأن يكون بالحوض أماكن عديدة للاختباء كالصخور وتلال الرمال وهي لا تعيش بجانب الحواجز المرجانية وسمكة الملاك ذات الوجه البرتقالي لديها عادة قضم الصخور وقطع المرجان الرخوة أن وجدت أيضاً صدفة حيوان البطليونس البحري.. ويبلغ حجمها حوالي ٤ بوصات أما النوع القزم منها فلا يزيد من ٢ بوصة وهي سمكة مشهورة وموجودة في المياه المحيطة بالجزر الواقعة وسط المحيط الهادي وتادرة الوجود في استراليا والمياه المحيطة بدولة غينيا الجديدة.



تحية العدد



# شم النسيم

الدنيا ربيع والجو بديع..  
أفل لى على على كل المواضيع..  
قفل .. قفل .. قفل .. قفل



جاءنا الربيع بأزهاره ووروده وألوانه ونسائمه العليقة وقد تعودنا نحن المصريين من الزمن القديم الاحتفال بالربيع في يوم شم النسيم.. قد احتفل بيوم شم النسيم أجدادنا الفراعنة وتناقل هذا اليوم عبر الاجيال حتى صار في العصر الحاضر يوماً شعبياً يحتفل به الكثير من الناس.. وقد كان يحتفل به أجدادنا الفراعنة لارتباطه بالطبيعة والمناخ.. ويرجع بدء الاحتفال به رسمياً إلى عام ٢٧٠٠ ق.م أي في أواخر الأسرة الفرعونية الثالثة ويؤكد بعض المؤرخين أن هذا اليوم كان معرضاً ضمن أعياد هيلوبوليس أي كانوا يحتفلون به في عصر ما قبل الاسرات.

وقد أطلق الفراعنة على هذا اليوم اسم (شموش) أي بعث الحياة وتناقل الأسم على مر الزمن حتى وصل إلى (شم) وأضيفت إليه كلمة النسيم نسبة إلى نسمة الربيع التي تعلن وصوله فأصبح شم النسيم.





## فتحى ياوردة فى يوم شم النسيم

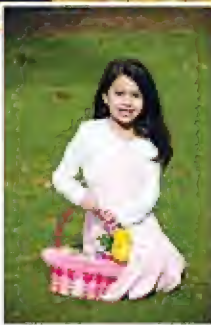
يخرج الناس فى جماعات  
إلى الحدائق والمنتزهات  
ليكونوا فى أستقبال الشمس  
والاستمتاع باليوم وسط الورود  
الجميلة والطبيعة الخلابة  
ويعتاد الناس أن يحملوا معهم  
طعامهم وشرابهم وأدوات اللعب  
وتتزين الفتيات بأحلى الملابس  
لتشبه الوردة المتفتحة التى  
تتراقص فرحاً.. بشم النسيم  
وتقام الحفلات العامة  
والسباقات بين الجماعات فى  
الحدائق والنوادي ويلعب  
الأطفال ويتزحلقون وسط  
الأشجار والمنتزهات المزينة  
لاستقبال ضيوفها فى يوم شم  
النسيم.





# شَم النسيم

ليوم شَم النسيم أطعمته التقليدية  
المفضلة التي ارتبطت ارتباطاً قوياً بهذا  
اليوم مثل «الببيض الملون والفسيح..  
والبصل والخس والملائنة.. إلخ».





# نصائح العدد



## بيض شم النسيم

يعتبر البيض الملون مظهرا من مظاهر يوم شم النسيم وقد بدأ ظهور البيض على مائدة أعياد الربيع مع بداية العيد الفرعوني حيث كان يرمز إلى بداية الحياة أما فكرة نقش البيض أيضا من أيام الفراعنة حيث كان الفراعنة قديما ينقشون على البيض الدعوات والأمنيات وتناقلت فكرة تلوين البيض حتى يومنا هذا كنوع لمشاركة البيض للورود والأزهار في ألوانها الجميلة فيصبح كل شيء ملون بالوان الربيع.

## فسيخ شم النسيم

يعتبر الفسيخ من أهم الأطعمة في يوم شم النسيم وهو نوع من أنواع السمك المملح فيقوم الملح بانضاجه فيصلح للأكل لمدة كبيرة.. ولكي لا تتأذى من أكل الفسيخ قم بعصر كمية كبيرة من عصير الليمون وحاول ألا تأكل كمية كبيرة من الحلوى بجانبه وتناول معه الخس والخيار والجرجير بكميات أكبر.



## نصيحة مجلة بلبل في شم النسيم

- استقيظ مبكرا لتستمتع باليوم بأكمله.
- حافظ على نظافة الحقائق والمنترهات حتى لا تفقد نضارتها وشكلها البديع.
- لا تقطف الورود والأزهار وأستمتع بشكلها في مكانها.
- لا تكثر من أكل الفسيخ والرنجة.
- تذكر دائما ان حريتك تنتهي عند حق الآخرين في الاستمتاع فلا تضايق احد حتى يستطيع الناس كلها الاستمتاع باليوم.





## سرحان التابه





## صورة و معلومة



### سمك الأوسكار

أسماك الأوسكار تعيش في وسط أمريكا الجنوبية وهي سريعة التكيف مع ظروف المياه المختلفة وتعيش في العديد من البحيرات الموجودة في جنوب الولايات المتحدة وتبلغ أحجامها كبيرة تستدعي نقلها لأحواض أكثر سعة ولهذا يتخلص منها بعض المربيون بإلقائها في البحيرات.

وأحجامها الكبيرة تسبب بعض الاضطرابات وتخل بالتوازن البيئي في المياه التي تلقى فيها سواء كانت بحيرات أو بحار أو محيطات وفي بعض البحيرات قد تسود أسماك البلطي الكبيرة وتختفي الأنواع الأخرى كما حدث في بحيرة فيكتوريا عندما اختفى منها سمك الفرخ النيلي.

وتضع أنثى البلطي بين ٢٠٠ و ٢٠٠٠ بيضة في المرة الواحدة وهي تحمي صغارها وتخاف عليها وكل من يربى أسماك الأوسكار عليه أن يحذر احتمال تعرضه للهجوم من الأب والأم الذين يبالغان في حماية البيض والصغار.

هناك العديد من أسماك البلطي واسمها العلمي معقد وأكثرها شهرة النوع الذي يطلق عليه اسم أوسكار ورغم أن طول وحجم سمك البلطي يبلغ أحيانا ١٤ بوصة إلا أن حجمه الطبيعي لا يزيد عن ١٢ بوصة.

وهي سمكة من السهل تربيتها في الأحواض كمجموعات وهي أسماك حادة الذكاء ولديها شخصية نعم لكل منها شخصية خاصة بها وهي سريعة التعلم وتتذكر موعد تقديم الطعام ولا توجد حدود لما قد تفعله أسماك البلطي عندما يتم اغراءها بالطعام ومع قليل من التدريب قد تتعلم أن تأكل ما تقدمه لها بيديك.. وبعضها قد يقفز لمسافة ٦ بوصات خارج الماء للحصول على الطعام وهناك مجموعة متنوعة من أسماك البلطي بألوان مختلفة منها بلطي الأوسكار وأوسكار النمر وأوسكار النمر الأحمر وأوسكار النمر الأبيض وهناك الذهبي ونوع آخر نصفه أسود اللون.





# كعبول الأكل

وداعاً يا تكنولوجيا





# نسائه بثمن قطيع



إعداد: سهير متولي  
رسم: عبد الشافي سيد

لزوجته: حضري للضيوف طعاماً، قالت أنت تعرف ما عندنا من طعام إلا هذه الشاة فقال لها الرجل: الموت أهون من اللؤم والبخل، ثم جرد الشاة وخرج بها، فذبحها وسلخها وقطعها أرباعاً وطبخها وعشى ضيفه وغلامه وما بقي قدمه إليهما في الصباح، وعند الرحيل قال عبيد الله لغلامه: أعطى الشيخ ما تحمل لنا من مال لا تبقى منه إلا القليل فقال الغلام: ياسيدي ذبح الرجل لك شاة فتكافئة بثمن قطيع؟ أنه لا يعرفك، فقال عبيد الله: ويحك! إنه لم يكن يملك من الدنيا غير هذه الشاة، فجاء لنا بها، وإن كان لا يعرفني فأنا. أعرف نفسي، أعطه خمسمائة ديناراً ثم انصرفا

كان عبيد الله بن العباس بن عبد المطلب مشهوراً بين العرب والصحابة بالجدود والكرم وأخوه عبد الله بن العباس بحر العلم وفقية الإسلام، وهو أول من أظفر جيرانه في رمضان وأول من وضع الموائد في الطرق ليأكل منها الصائمون. خرج عبيد الله يوماً من المدينة المنورة مسافراً إلى الشام وبينما هو في الطريق ليلاً نزل مطر غزير، فأخذ يبحث عن مكان يؤويه حتى الصباح، فرأى بيتاً بعيداً، فقال لغلامه الذي يرافقه ويخدمه: هيا بنا إلى هذا البيت، وهناك، وجد شيخاً رث الثياب، فحياه ورد عليه الشيخ بالسلام، وقال له تفضلوا، ثم دخل الرجل داره وقال





# صور ضاحكة





# صور ضاحكة





# صور ضاحكة






# صور ضاحكة





## كلمة ورسمه

في ال  الواسعة عاشت جماعة

ال  متحدين لا يخشون أعدائهم

ال  وال  وال 

الكبير وكانت ال  غنية بال 

وحدث أن اختلف ال  فيما بينهم

فأخذ كل  قطعة من أرض ال 

يعيش وحده فيها... فطمعت ال  وال

وال  وال  الكبير في أرض ال 

بعد تفرقهم وإنتهى زمن ال  عبد الشافي

